



# Working out Prävention®

## Auftrag / Vereinbarung

### 1. Vereinbarungsparteien

Vereinbarungsparteien sind  
Herr/Frau .....  
Strasse ....., CH-PLZ ..... / Ort .....

und

Martin Bühler Psychologische Beratung  
Ob den Reben 20, CH-4108 Witterswil

### 2. Gegenstand der Vereinbarung

1. Working out Prävention®, durchgeführt von Martin und Barbara Bühler
2. Ziel dieser Working out Prävention ist, Abstand gewinnen zum bisherigen Alltag, sich psychisch und physisch zu stärken und sich neue Handlungsoptionen zu erarbeiten

### 3. Verantwortung der Vereinbarungspartner

Martin und Barbara Bühler verpflichten sich,

- vertrauliche Informationen ausschliesslich im Rahmen und zur Erfüllung der Vereinbarung zu verwenden und diese nicht an Dritte weiterzugeben
- alle ihnen zur Verfügung stehenden Methoden und Interventionsmöglichkeiten zum Nutzen der Vereinbarungspartnerin / Vereinbarungspartner einzusetzen

Frau / Herr .....erkennt an, dass sie / er

- während der gesamten Dauer der Working out Prävention® in vollem Umfang selbst verantwortlich ist für ihre / seine körperliche und geistige Gesundheit
- alle Schritte und Massnahmen, die im Zuge der Working out Prävention® von ihr / ihm erarbeitet und durchgeführt werden, nur in ihrem / seinem eigenen Verantwortungsbereich liegen

Im Weiteren bestätigt Frau / Herr ....., dass sie / er während der An- und Rückreise sowie während der gesamten Dauer des Aufenthaltes gegen Krankheit und Unfall versichert ist.

### 4. Ort der Durchführung

*Podere Usignolo, Loc. Aia Vecchia, I-58029 Sassofortino*

### 5. Zeitlicher Rahmen der Burn out Prävention®

Datum

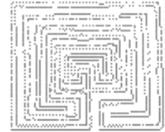
Zeit

Anreise:

Abreise:

Verkehrsmittel

mit ÖV  mit Privatfahrzeug



## Working out Prävention®

### 6. Konditionen

€ 4'456.00

Zahlbar auf PC-Konto 91-883351-1 Barbara und Martin Bühler, Witterswil

Die Hälfte des Betrags = € 2'228.- ist zur Zahlung fällig innert 10 Tagen nach Unterzeichnung dieser Vereinbarung, die zweite Hälfte spätestens am Anreisetag.

Im Preis von € 4'456.- sind enthalten

- Coachinggespräche (5 Stunden/Woche)
- Unterstützung bei der Erarbeitung
  - persönlicher Handlungsoptionen mit Umsetzungsplan
  - einer auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichteten Tagesstruktur
- Hilfestellungen und Arbeitsanweisungen
- Meditationen, Körper- und Entspannungsübungen
- Mitbenutzung der kleinen exquisiten Hausbibliothek und des romantischen Ateliers
- Unterkunft in lichtem, geschmackvoll eingerichtetem Einzelzimmer
- Gourmetküche (vegetarisch oder mit Fisch/Fleisch/ Geflügel), inklusive Früchte, Fruchtsäfte, Tee / Kaffee

### 7. Nichtantritt/Vorzeitiger Abbruch

Die erste Hälfte des Rechnungsbetrages = € 2'228.- bleibt nach Unterzeichnung der Vereinbarung in jedem Fall geschuldet. Tritt die Vereinbarungspartnerin die Working out Prävention® verspätet an oder reist vor dem vereinbarten Termin ab, so bleibt auch die zweite Hälfte des Rechnungsbetrages = € 2'228.- geschuldet.

### 8. Bemerkungen

Gerichtsstand: CH-4108 Witterswil

Ort/Datum

Ort/Datum

Witterswil,

,

Martin Bühler